

## WU8 - U10 950 m (950m) - 12:30

Kinder W9							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	667	HOHENSTEIN, Frieda	2008		TUS SYTHEN	4:00	
2.	783	FUCHSMANN, Lynn	2008		TUS SYTHEN	4:02	+ 2
3.	794	OVERKAMP, Emma	2008		TV EPE	4:04	+ 4
4.	730	KEßEL, Lucy	2008		TSG DÜLMEN	4:33	+ 33
5.	752	SCHMIDT, Lilli	2008		TV WANNE 1885	4:37	+ 37

Kinder W8							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	688	SÖHRING, Mona	2009		LG DORSTEN	3:55	
2.	687	LOHRKE, Lotta	2009		LG DORSTEN	4:17	+ 22
3.	779	BASSEK, Frieda	2009		TUS SYTHEN	4:23	+ 28
4.	750	KÜHN, Franziska	2009		TV WANNE 1885	4:23	+ 28
5.	619	LORENZ, Malin	2009		HALTERN AM SEE	4:35	+ 40
6.	718	SHELTON, Jeyhan	2009		TV GRONAU	4:42	+ 47
7.	617	ROSCH, Hanna	2009		TUS SYTHEN	4:45	+ 50
8.	620	POHL, Lina	2009		TUS SYTHEN	5:08	+ 1:13

Kinder W7							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	799	VORTKAMP, Hannah	2010		TV EPE	5:43	
2.	810	BLIEM, Nicola	2010		ASC SCHÖPPINGEN	5:45	+ 2

## MU8 - U10 950 m (950 m) - 12:40

Kinder M9							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	756	WORKERT, Niklas	2008		SCHWARZ-WEISS HAVIXBECK	3:36	
2.	581	BLIEM, Marvin	2008		ASC SCHÖPPINGEN	3:45	+ 9
3.	689	JANOTTA, Ben	2008		LG DORSTEN	3:49	+ 13
4.	806	BERG, Kevin	2008		TV EPE	3:55	+ 19
5.	713	EHRBAR, Connor	2008		TSG REKEN	4:14	+ 38
6.	657	KIRCHMANN, Lasse	2008		TUS SYTHEN	4:18	+ 42
7.	525	GÖRRISSEN, Simon	2008		TSC EINTRACHT DORTMUND	4:29	+ 53

Kinder M8							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	714	THIES, Jonas	2009		TSG REKEN	4:17	
2.	582	KAISER, Mika	2009		GRONAU	4:39	+ 22
3.	772	THOMAS, Simon	2009		HALTERN AM SEE	5:00	+ 43

## MU8 - U10 950 m (950 m) - 12:40

Kinder M7							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	651	REUTH, Maximilian	2010		TUS HALTERN	4:48	

Kinder M6							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	666	HOHENSTEIN, Julius	2011		HALTERN AM SEE	4:55	

## WU12 1400 m (1400 m) - 12:50

Kinder W11							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	782	ECHTERHOFF, Frieda	2006		TUS SYTHEN	7:06	
2.	682	OTTE, Jil	2006		SUS STADTHLOHN TRIATHLON	7:20	+ 14
3.	805	BERG, Lisa	2006		TV EPE	7:42	+ 36
4.	788	PRANGE, Lilo	2006		TUS SYTHEN	7:44	+ 38
5.	680	NIEHAUS, Zoé	2006		SUS STADTHLOHN TRIATHLON	7:50	+ 44
6.	702	LUTHERER, Malin	2006		ESV MÜNSTER	8:05	+ 59
7.	804	SUNGURAY, Amila	2006		TV EPE	8:19	+ 1:13
8.	786	PETERS, Lisa	2006		TUS SYTHEN	8:46	+ 1:40
9.	704	VAN GOER, Mara	2006		ESV MÜNSTER	8:47	+ 1:41

Kinder W10							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	717	SHELTON, Syriël	2007		TV GRONAU	7:16	
2.	787	PRANGE, Helene	2007		TUS SYTHEN	7:58	+ 42
3.	722	HAVERESCH, Celina	2007		TV GRONAU	9:06	+ 1:50

## WU12 1400 m - Mannschaftswertung (1400 m) - 12:50

Kinder W11 Mannschaftswertung						
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff		
1.	TUS SYTHEN	1	23:37	+ 0	ECHTERHOFF, Frieda (2006) 7:06 - PRANGE, Lilo (2006) 7:44 - PETERS, Lisa (2006) 8:46	

## MU12 1400 m (1400 m) - 13:05

## MU12 1400 m (1400 m) - 13:05

Kinder M11							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	709	HUMMELS, Jonah	2006		TSG REKEN	6:27	
2.	524	GÖRRISSEN, Tom	2006		TSC EINTRACHT DORTMUND	6:37	+ 10
3.	597	KRUMBECK, Bruno	2006		SUS STADTHLOHN TRIATHLON	6:41	+ 14
4.	710	SICKING, Fabian	2006		TSG REKEN	6:50	+ 23
5.	781	SCHLÜTER, Luca-Finn	2006		TUS SYTHEN	6:55	+ 28
6.	759	LAUFER, Henrik	2006		SCHWARZ-WEISS HAVIXBECK	7:08	+ 41
7.	793	OVERKAMP, Justus	2006		TV EPE	7:35	+ 1:08
8.	703	LUTHERER, Erik	2006		ESV MÜNSTER	7:38	+ 1:11
aW.	809	TAPPE, Robby	2005		TUS SYTHEN	7:14	+ 47

Kinder M10							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	690	LOHRKE, Lasse	2007		LG DORSTEN	6:31	
2.	658	KIRCHMANN, Mats	2007		TUS SYTHEN	7:08	+ 37
3.	650	REUTH, Mika	2007		TUS HALTERN	7:21	+ 50
4.	712	THIES, David	2007		TSG REKEN	8:12	+ 1:41
5.	583	KAISER, Timon	2007		GRONAU	8:15	+ 1:44
6.	716	GABRIEL, Leon	2007		TV GRONAU	8:54	+ 2:23
7.	672	HÄMING, Nico	2007		SPORTARIO	9:31	+ 3:00

## MU12 1400 m - Mannschaftswertung (1400 m) - 13:05

## MU14 1400 m (1400 m) - 13:20

Jugend W13							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	694	ROMSWINKEL, Merle	2004		LG DORSTEN	6:23	
2.	705	WEISHEIT, Emely	2004		TSG REKEN	6:36	+ 13
3.	723	BATHE, Jule	2004		MARATHON-CLUB MENDEN	6:39	+ 16
4.	724	BATHE, Nele	2004		MARATHON-CLUB MENDEN	6:58	+ 35
5.	739	ROGASIK, Julia	2004		TV WATTENSCHIED 01	7:05	+ 42
6.	706	HUMMELS, Paulina	2004		TSG REKEN	7:54	+ 1:31
7.	754	MÖHLENBRUCH, Nina	2004		TV WANNE 1885	8:17	+ 1:54
8.	811	BERG, Laura	2004		TV EPE	8:26	+ 2:03

Jugend W12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	737	WITTE, Lilly	2005		TV WATTENSCHIED 01	6:17	
2.	738	BUNGERT, Lilly	2005		TV WATTENSCHIED 01	6:30	+ 13
3.	677	WENNING, Alina	2005		SUS STADTHLOHN TRIATHLON	6:46	+ 29
4.	708	SCHMIDT, Hanna	2005		TSG REKEN	7:30	+ 1:13
5.	695	PLATZKÖSTER, Nele	2005		LG DORSTEN	7:32	+ 1:15
6.	807	DINKELBORG, Hannah	2005		TV EPE	7:33	+ 1:16

## MU14 1400 m (1400 m) - 13:20

Jugend W12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
7.	707	EHRBAR, Ronja	2005		TSG REKEN	7:40	+ 1:23

## MU14 1400 m - Mannschaftswertung (1400 m) - 13:20

## MU14 1400 m (1400 m) - 13:40

Jugend M13							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	731	ZAHLTEN, Silas	2004		TSG DÜLMEN	6:13	
2.	693	BOCKAMP, Christian	2004		LG DORSTEN	6:13	+ 0
3.	683	OTTE, Gus	2004		SUS STADTHLOHN TRIATHLON	6:37	+ 24
4.	767	STRUWE, Benjamin	2004		ROT WEIß UNNA	7:23	+ 1:10

Jugend M12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	768	RITTSCHER, Ben	2005		ROT WEIß UNNA	6:05	
2.	692	LOICK, Jonas	2005		LG DORSTEN	6:49	+ 44
3.	649	VENHUES, Niklas	2005		SUS STADTHLOHN	6:54	+ 49
4.	808	SCHWEGMANN, Lucca	2005		TSG DÜLMEN	6:54	+ 49
5.	757	WORKERT, Lennart	2005		SCHWARZ-WEISS HAVIXBECK	7:55	+ 1:50
6.	758	SKIRDE, Ben	2005		SCHWARZ-WEISS HAVIXBECK	8:26	+ 2:21

## MU14 1400 m - Mannschaftswertung (1400 m) - 13:40

## WU16 1400 m (1400 m) - 13:50

Jugend W15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	740	WINSE, Marie	2002		TV WATTENSCHIED 01	6:10	
2.	538	MOLL, Franziska	2002		TV WERNE 03	6:16	+ 6
3.	746	FISCHER, Sarina	2002		SC UNION 08 LÜDINGHAUSEN	6:24	+ 14
4.	795	SUNDERMANN, Merle	2002		TV EPE	6:28	+ 18
5.	802	MEYER, Fabiane	2002		TV EPE	6:35	+ 25
6.	796	VAN DER WALS, Lina	2002		TV EPE	7:09	+ 59

## WU16 1400 m (1400 m) - 13:50

Jugend W14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	593	VOGT, Pia	2003		LG OLYMPIA DORTMUND	6:08	
2.	519	HEYSE, Katharina	2003		LAC VELTINS HOCHSAUERLAND	6:17	+ 9
3.	527	LEGGE, Louisa	2003		SUS OLFEN	6:36	+ 28
4.	539	VAN DER KUIL, Janine	2003		SUS STADTLOHN LEICHTATHELTIK	7:26	+ 1:18
5.	727	BÄHR, Alina	2003		MARATHON-CLUB MENDEN	7:26	+ 1:18

## WU16 1400 m - Mannschaftswertung (1400 m) - 13:50

Jugend W15 Mannschaftswertung				
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1.	TV EPE	1	20:13	+ 0
SUNDERMANN, Merle (2002) 6:28 - MEYER, Fabiane (2002) 6:35 - VAN DER WALD, Lina (2002) 7:09				

## MU16 WU18 - U20 2200 m (2200 m) - 14:00

Weibliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	763	JOCKSCH, Céline	1999		LSF MÜNSTER	8:36	

Jugend W16							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	699	SCHULTE-WERMLINGHO	2002		LG DORSTEN	7:44	
2.	798	RÖTTGER, Elena	2001		TV EPE	9:12	+ 1:28

Jugend M15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	618	VÖLKER, Paul	2002		SUS STADTLOHN TRIATHLON	7:12	
2.	732	DISSELBECK, Tim	2002		TV WATTENSCHIED 01	7:52	+ 40
3.	800	LEUDERALBERT, Lenny	2002		TV EPE	13:10	+ 5:58
4.	801	VENNEKÖTTER, Linus	2002		TV EPE	13:13	+ 6:01

Jugend M14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	698	RÜHLE, Samuel	2003		LG DORSTEN	7:44	
2.	769	LINDSTROT, Henrik	2003		TB STEINFURT	7:51	+ 7
3.	734	NIEPÖTTER, Simon	2003		TV WATTENSCHIED 01	7:52	+ 8
4.	696	LOICK, Nils	2003		LG DORSTEN	7:52	+ 8
5.	728	SCHÄFER, Patrick	2003		MARATHON-CLUB MENDEN	7:59	+ 15
6.	697	DANIEL, Mattis	2003		LG DORSTEN	8:07	+ 23
7.	770	LINDSTROT, Lennart	2003		TB STEINFURT	8:22	+ 38
8.	733	TRIQUART, Alexander	2003		TV WATTENSCHIED 01	8:37	+ 53

## MU16 WU18 - U20 2200 m (2200 m) - 14:00

### MU16 WU18 - U20 2200 m - Mannschaftswertung (2200 m) - 14:00

Jugend M14 Mannschaftswertung				
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1.	LG DORSTEN RÜHLE, Samuel (2003) 7:44 - LOICK, Nils (2003) 7:52 - DANIEL, Mattis (2003) 8:07	1	23:45	+ 0

### MU18 - U20 Männer und Frauen 3600 m (3600 m) - 14:20

Männer M80							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	587	SEYFRIED, Ernst-August	1935		ASV SENDEN	24:44	
----	-----	------------------------	------	--	------------	-------	--

Männer M75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	574	SZPONIK, Franz-Josef	1940		LG RAPID DORTMUND	21:27	
2.	588	MENG, Adolf	1939		ASV SENDEN	24:02	+ 2:35

Frauen W70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	819	ROTHER, Marion	1946		LSF MÜNSTER	22:01	
----	-----	----------------	------	--	-------------	-------	--

Männer M70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	543	GRAEBER, Jürgen	1947		LAC LANGENHAGEN	18:35	
2.	625	THRAN, Hans-Jürgen	1946		SPIRIDON HALTERN	18:41	+ 6
3.	589	HEINRICH, Wiechmann	1947		ASV SENDEN	23:32	+ 4:57
4.	530	SEIFERT, Peter	1943		TVK 1877 ESSEN	23:44	+ 5:09

Frauen W65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	643	SCHWINGE, Erika	1949		ICH-AG	26:06	
----	-----	-----------------	------	--	--------	-------	--

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	826	KOSLER, Franz	1950		TSG DÜLMEN	16:05	
2.	662	SCHÖTTELDREIER, Fried	1950		SG SUDERWICH	17:27	+ 1:22
3.	578	HAGEMANN, Josef	1952		FC NORDKIRCHEN	19:06	+ 3:01
4.	822	OENINGS, Walter	1952		LEICHTATHLETIK NÜTTERDEN	20:13	+ 4:08

## MU18 - U20 Männer und Frauen 3600 m (3600 m) - 14:20

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	663	BOHR, Rosemarie	1956		SPIRIDON HALTERN	20:51	
----	-----	-----------------	------	--	------------------	-------	--

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	664	STEGEMANN, Bernd	1957		SG SUDERWICH	15:15	
2.	537	LEHMANN-KALHOFF, Nor	1957		TSG DÜLMEN	16:45	+ 1:30

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	778	RODRIGUES, Antonio	1962		TUS SYTHEN	12:56	
----	-----	--------------------	------	--	------------	-------	--

Frauen W50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	828	KLEBOLTE, Astrid	1965		SPIRIDON HALTERN	18:17	
----	-----	------------------	------	--	------------------	-------	--

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	813	RAASCH, Jörg	1966		SPIRIDON HALTERN	19:12	
----	-----	--------------	------	--	------------------	-------	--

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	611	KUNSTLEBEN, Marlis	1969		ASV SENDEN	20:33	
----	-----	--------------------	------	--	------------	-------	--

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	812	SUNDERMANN, Bernd	1970		TV EPE	19:06	
2.	791	OVERKAMP, Jörg	1968		TV EPE	23:37	+ 4:31

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	621	KOSELER, Gabriele	1974		SPIRIDON HALTERN	18:32	
2.	720	SHELTON, Sévanne	1973		TV GRONAU	18:46	+ 14
3.	790	OVERKAMP, Edda	1974		TV EPE	24:50	+ 6:18

## MU18 - U20 Männer und Frauen 3600 m (3600 m) - 14:20

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	532	KLAUS, Martin	1973		HERTEN	15:22	
2.	533	KÄDING, Sebastian	1977		DJK TEUTONIA WALTROP	15:48	+ 26
3.	817	LEGGE, Marc	1977		SUS OLFEN	17:44	+ 2:22

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	637	PROBST, Mirjam	1978		TEAM ERDINGER ALKOHOLFREI	21:11	

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	609	ARNOLD, Tolger	1980		TEAM HERTEN	13:01	
2.	721	SHELTON, Nicolas	1980		TV GRONAU	16:00	+ 2:59
3.	820	SWERTZ, Norbert	1979		KEIN VEREIN	17:25	+ 4:24

Frauen W30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	528	LEGGE, Diana	1983		OLFEN	23:28	

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	541	JAHNERT, Christoph	1983		LG DORSTEN	14:02	
2.	654	KIESOW, Benjamin	1985		RECKLINGHÄUSER LC	14:14	+ 12

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	818	LILLACK, Charlotte	1993		LSF MÜNSTER	15:19	
2.	789	WITTLAND, Jana	1992		TV EPE	23:14	+ 7:55
3.	652	MÖLLER, Anna-Maria	1994		OER-ERKENSCHWICK	27:45	+ 12:26
4.	653	PETERSOHN, Elisabeth	1991		OER-ERKENSCHWICK	27:45	+ 12:26

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	622	MEIER, Frank	1988		LG OLYMPIA DORTMUND	12:09	
2.	523	GAWEHN, Steffen	1990		LAC VELTINS HOCHSAUERLAND	13:28	+ 1:19
3.	522	HAGDU, Michael	1993		LAC VELTINS HOCHSAUERLAND	14:56	+ 2:47



## MU18 - U20 Männer und Frauen 3600 m (3600 m) - 14:20

Juniorinnen U23							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	827	FLORIAN, Aline	1995		SV BRACKWEDE	14:16	
2.	839	JOCKSCH, Maeva	1996		WARENDORFER SV	17:17	+ 3:01
3.	771	PITULA, Nora	1999		TEAM RUNNING ADVENTURE	18:09	+ 3:53
4.	762	HUMMITZSCH, Melanie	1998		LG OLYMPIA DORTMUND	21:31	+ 7:15

Männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	792	LÖSING, Christoph	1998		TV EPE	13:18	

Jugend M17							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	815	OSTERHOLT, Jonas	2000		SUS STADTHLOHN TRIATHLON	12:40	
2.	580	OSTERHOLT, Cedric	2000		SUS STADTHLOHN TRIATHLON	12:43	+ 3
3.	742	ULBRICH, Guiliano	2000		TV WATTENSCHIED 01	14:47	+ 2:07
4.	755	MOSAVI, Alireza	2000		TV WANNE 1885	14:49	+ 2:09

Jugend M16							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	744	PREILOWSKI, Peer	2001		TV WATTENSCHIED 01	13:56	
2.	745	NAGEL, Max	2001		TV WATTENSCHIED 01	14:27	+ 31
3.	747	NIEHUES, Tobias	2001		SC UNION 08 LÜDINGHAUSEN	15:12	+ 1:16
4.	797	BÜNING, Phil	2001		TV EPE	15:21	+ 1:25
5.	719	FURTJES, Janik	2001		TV GRONAU	17:31	+ 3:35

## MU18 - U20 Männer und Frauen 3600 m - Mannschaftswertung (3600 m) - 14:20

### Männer und Frauen 8000 m (8000 m) - 14:45

Männer M75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	531	NOWAK, Adolf	1939		SSV BUER 07/28	1:12:10	

Männer M70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	608	JÜRGEN, Graeber	1947		LAC LANGENHAGEN	41:21	
2.	526	STEFANSKI, Rolf	1947		LTÜ GELSENKIRCHEN	43:34	+ 2:13
3.	861	JOCKENHÖFER, Heinrich	1946		COMFORT COACHING	58:48	+ 17:27
4.	836	KULMER, Hans	1943		DAWNRUNNERS-BUER	1:07:35	+ 26:14

## Männer und Frauen 8000 m (8000 m) - 14:45

Frauen W65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	540	VAN PAREREN, Christine	1952		VEGAN RUNNER NEDERLAND	44:09	
----	-----	------------------------	------	--	------------------------	-------	--

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	626	ALT, Rudi	1949		TRI DUCKS DORSTEN	51:37	
----	-----	-----------	------	--	-------------------	-------	--

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	840	FREITAG, Evelyn	1957		KEIN VEREIN	43:16	
----	-----	-----------------	------	--	-------------	-------	--

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	575	KLEIN, Hans-Jürgen	1956		FC NORDKIRCHEN	35:35	
2.	681	VIERHAUS, Udo	1956		TEAM-4HAUS	39:39	+ 4:04
3.	850	TEMME, Georg	1955		SC WESTFALIA HERNE	40:20	+ 4:45
4.	854	SCHULZ, Alfred	1953		SC BOTTROP	47:34	+ 11:59
5.	835	TORKUHL, Andre	1955		KEIN VEREIN	48:04	+ 12:29

Frauen W55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	604	TANK, Regina	1959		DORTMUND	36:39	
2.	586	GROßKOPFF, Gudrun	1960		ESV MÜNSTER	40:58	+ 4:19
3.	855	SCHULZ, Rita	1958		SC BOTTROP	42:09	+ 5:30

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	852	MERTZ, Thomas	1962		SPIRIDON HALTERN	34:40	
2.	606	SCHMIEDER, Jürgen	1961		SC13 GLADBECK TRIATHLON	35:09	+ 29
3.	863	SCHOLTISSEK, Bernhard	1960		SPIRIDON HALTERN	36:53	+ 2:13
4.	573	JOCKSCH, Gernot	1962		SV EMS WESTBEVERN	37:41	+ 3:01
5.	624	KRIEGER, Mike	1962		MKE-DORTMUND	38:16	+ 3:36
6.	847	RUFFERT, Michael	1962		SPIRIDON HALTERN	39:02	+ 4:22
7.	862	HÖWER, Peter	1958		TRI FINISH MÜNSTER	39:29	+ 4:49
8.	856	VERHOLT, Udo	1959		LT GUIDO	40:20	+ 5:40
9.	600	VIERHAUS, Detlev	1959		TEAM-4HAUS	52:23	+ 17:43

## Männer und Frauen 8000 m (8000 m) - 14:45

Frauen W50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	857	INGERFERLD, Anett	1967		KEIN VEREIN	42:56	
2.	843	SCHETTLER, Uta	1965		KEIN VEREIN	45:41	+ 2:45

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	591	BAEHR, Thomas	1966		SC HAGEN-WILDEWIESE	30:33	
2.	592	WIES, Jürgen	1964		ZENS & FRIENDS RACING TREAM	31:38	+ 1:05
3.	776	WIECZOREK, Claus	1965		VIERMÄRKER DORTMUND	34:31	+ 3:58
4.	849	BOCKHOLT, Peter	1966		SV GLADBECK 13	34:49	+ 4:16
5.	623	KATH, Bodo	1965		PSV ISERLOHN	35:08	+ 4:35
6.	859	SCHAFFRICK, Harald	1967		FC SCHÜTTORF 09	37:13	+ 6:40
7.	542	HUSKOTTE, Jörg	1963		VIERMÄRKER DORTMUND	37:29	+ 6:56
8.	816	MENZEBACH, Michael	1964		KEIN VEREIN	37:33	+ 7:00
9.	845	SCHEMBERG, Dirk	1964		BSG SPRINGORUM BOCHUM	40:12	+ 9:39
10.	846	STEINKÖTTER, Hermann	1967		KEIN VEREIN	40:20	+ 9:47
11.	838	BERGRATH, Sascha	1963		KEIN VEREIN	45:00	+ 14:27
12.	766	MADEJA, Michael	1967		KAMEN	51:17	+ 20:44
13.	814	REUTH, Jürgen	1967		KEIN VEREIN	53:25	+ 22:52

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	775	NIEHUES, Silke	1972		TUSEM ESSEN	34:49	
2.	572	TRÉCUL, Béatrice	1968		ESV MÜNSTER	39:23	+ 4:34
3.	864	HUCK, Alexa	1968		VFL AHAUS	44:02	+ 9:13

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	851	BECKER, Oliver	1969		LGO BOCHUM	32:04	
2.	764	TEICHER, Jürgen	1969		LSF WERNE	33:01	+ 57
3.	634	BAUCH, Andreas	1968		OLFEN	35:16	+ 3:12
4.	590	ENDT, Stefan	1972		BOTTROP	35:54	+ 3:50
5.	579	BRATHE, Georg	1970		SPIRIDON HALTERN	36:09	+ 4:05
6.	534	LUDWIG, Jens	1971		LGO BOCHUM	37:35	+ 5:31
7.	821	SEGBERT, Winni	1969		MSG EPE	40:24	+ 8:20
8.	865	SCHWIEGERTING, Thoma	1970		VFL AHAUS	46:30	+ 14:26
9.	842	DAHLBERG, Eike	1970		SV LEMBECK	46:40	+ 14:36
10.	615	EINHOFF, Michael	1969		HALTERN AM SEE	48:33	+ 16:29
11.	670	HÄMING, Michael	1972		SPORTARIO	52:08	+ 20:04

## Männer und Frauen 8000 m (8000 m) - 14:45

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	594	VOGT, Sonja	1975		LC RAPID DORTMUND	33:36	
2.	853	SCHÖN, Sabine	1974		SV GLADBECK 13	35:13	+ 1:37
3.	665	FRECKMANN, Susanne	1973		GW INDIACA HAUSDÜLMEN	38:19	+ 4:43
4.	824	KRIMPHOVE, Judith	1977		LG EMSDETTEN	42:15	+ 8:39
5.	832	WILM, Annette	1977		KEIN VEREIN	1:04:33	+ 30:57

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	825	LORENZ, Volker	1976		OSC BERLIN	30:48	
2.	823	HEMESATH, Jürgen	1973		LG EMSDETTEN	33:37	+ 2:49
3.	661	ULRICH, Philipp	1977		WILDE WIESEL WESEL	34:39	+ 3:51
4.	533	KÄDING, Sebastian	1977		DJK TEUTONIA WALTROP	35:06	+ 4:18
5.	774	ALFERMANN, Karsten	1977		TUS SYTHEN	35:29	+ 4:41
6.	638	STOFFEL, Mike	1977		SF-MARIA VEEN	36:45	+ 5:57
7.	841	WORMLAND, Matthias	1973		KEIN VEREIN	38:03	+ 7:15
8.	544	HENSING, Mark	1974		BOCHUM	41:19	+ 10:31
9.	640	DWYER, David	1974		BOCHUM	41:43	+ 10:55
10.	844	HOWAHL, Gordon	1976		BSG-SPRINGORUM	44:01	+ 13:13
11.	668	REISENER, Jörg	1977		SPORTARIO	52:07	+ 21:19
12.	596	TEKATH, Dirk	1975		KEIN VEREIN	53:01	+ 22:13
13.	830	WILM, Daniel	1976		TEAM CAESAR	1:04:34	+ 33:46

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	585	JESKE, Sandra	1982		HÜNXE	43:13	
2.	660	KIRCHMANN, Kathrin	1979		HALTERN AM SEE	48:33	+ 5:20
3.	760	DAHL, Sabrina	1981		WALTROP	53:39	+ 10:26

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	773	NEUMANN, Jan	1978		TUS SYTHEN	33:36	
2.	834	TORKUHL, Robert	1982		KEIN VEREIN	33:50	+ 14
3.	867	BUDDENDICK, Rainer	1978		TRI FINISH MÜNSTER	35:27	+ 1:51
4.	860	MENSING, Ulrich	1981		KEIN VEREIN	37:47	+ 4:11
5.	868	DUMKE, Dominik	1978		RSV UNNA	39:17	+ 5:41
6.	635	KAISER, Timo	1981		TEAM CAESAR	39:38	+ 6:02
7.	833	WELZ, Kevin	1979		TEAM CAESAR	43:30	+ 9:54
8.	605	SCHWERING, Thorsten	1979		SPORTARIO	52:07	+ 18:31
9.	673	DEITERMANN, Patrick	1979		SPORTARIO	52:08	+ 18:32

## Männer und Frauen 8000 m (8000 m) - 14:45

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	866	KAPPELHOFF, Christof	1985		LIPPRAMSDORF	31:10	
2.	603	THOMAS, Christoph	1983		LT BITTERMARK DORTMUND	32:38	+ 1:28
3.	598	MÜLLER, Matthias	1985		BORKEN	32:56	+ 1:46
4.	848	DIEDAM, Thorsten	1985		FREE-OCR-RUNNERS	33:59	+ 2:49
5.	686	KULLICK, Tim	1986		TUS HALTERN	34:04	+ 2:54
6.	536	GRAVERMANN, Andreas	1986		TUS VELEN	34:45	+ 3:35
7.	647	LANFER, Frank	1983		TRAIL TEAM TUS VELEN	37:02	+ 5:52
8.	679	VÖLKER, Christoph	1983		WMC RUNNER	39:57	+ 8:47
9.	678	KAREL, Nico	1983		WMC RUNNER	39:57	+ 8:47
10.	761	DAHL, Mischa	1983		WALTROP	53:40	+ 22:30

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	837	ZAJONZ, Pia	1993		SV HULLERN	31:56	
2.	577	FRÖHLICH, Charline	1993		DORSTEN	40:17	+ 8:21
3.	584	LÖHRICH, Saskia	1989		SCHERMBECK	42:31	+ 10:35
4.	613	NISSEN, Anika	1993		KREFELD	46:04	+ 14:08

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	521	HAILE, Fkadu	1992		LAC VELTINS HOCHSAUERLAND	29:13	
2.	576	WITTKOWSKI, Marcel	1991		DORSTEN	30:17	+ 1:04
3.	633	VENGELS, Henning	1990		SCHERMBECK	31:20	+ 2:07
4.	599	KORTNER, Phillip	1991		DÜLMEN	36:28	+ 7:15
5.	631	DIEZ, Julian	1991		HALTERN AM SEE	37:57	+ 8:44
6.	612	STÄMMLER, André	1993		MOERSER TV	46:04	+ 16:51
7.	632	WELLMANN, Sven	1990		HALTERN AM SEE	1:00:53	+ 31:40

Juniorinnen U23							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	858	SCHAFFRICK, Jana	1999		VFL OLDENBURG	36:35	
2.	831	WILM, Pia-Marie	1999		KEIN VEREIN	40:18	+ 3:43

Junioren U23							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	700	HOLSTE, Lutz	1997		LG DORSTEN	27:43	
2.	701	WEISS, Marvin	1997		LG DORSTEN	28:07	+ 24
3.	520	GAWEHN, Andre	1997		LAC VELTINS HOCHSAUERLAND	30:19	+ 2:36

## Männer und Frauen 8000 m (8000 m) - 14:45

### Männer und Frauen 8000 m - Mannschaftswertung (8000 m) - 14:45

Männer M55 Mannschaftswertung				
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1.	<b>SPIRIDON HALTERN</b> MERTZ, Thomas (1962) 34:40 - SCHOLTISSEK, Bernhard (1960) 36:53 - RUFFERT, Michael (1962) 39:02	1	1:50:36	+ 0

Männer M50 Mannschaftswertung				
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
1.	<b>KEIN VEREIN</b> MENZEBACH, Michael (1964) 37:33 - STEINKÖTTER, Hermann (1967) 40:20 - BERGRATH, Sascha (1963) 45:00	1	2:02:54	+ 0